Tu *prueba de esfuerzo*

Ergometría de 12 derivaciones

PARA QUÉ SIRVE

La ergometría muestra cómo responde tu corazón cuando le pedís más. Vas a pedalear en una bicicleta fija con electrodos en el pecho, mientras controlamos tu electrocardiograma y tu presión. La intensidad sube de a poco.

1 Qué traer

Ropa cómoda
La que usarías para entrenar.

Zapatillas
Deportivas, cómodas para pedalear.

Toalla
Para secarte la transpiración.

Botella con agua
Para hidratarte al terminar.

2 Además

- Si tenés **estudios cardiológicos anteriores,** traelos.
- Contanos **qué medicación tomás.**
- Durante la prueba, **avisá enseguida** si sentís dolor de pecho, falta de aire o mareo: la prueba se puede frenar en cualquier momento.

Cuidando el motor que impulsa tu vida.

Ante dolor de pecho, falta de aire súbita, desmayo o palpitaciones sostenidas, pedí ayuda médica de urgencia.

Yanina Alegre
Médica Cardióloga · M.P. 97739 · M.N. 200896